



MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívjuk Önt és kedves családját

2017. november 11-én (szombaton)

megrendezésre kerülő **Családi napra**

a Kultúr Közösségi Ház és Tanka János Városi Könyvtárba

Programok:

10:00 - 10:30 Tibeti hangtál hatása az egészségre - Böjtiné Kaszás Emese

10:30 - 11:00 Talpreflexológiával az egészséges életért - Nagy Péter

11:00 - 11:30 A tudatos légzés szerepe az életben - Radics Péter

10:00 - 12:00 Vérnyomás és vércukorszint mérés - Szűts Szabolcsné, Stefánné
Nagy Alexandra

10:00 - 14:00 Foltvarró kör Gáspár Jánosnéval - Varrjunk játékot és használati
tárgyakat! Márton napi libavarrás

Gyereksziget - Tanuljunk játszani! Ötletek, játékok szülőknek,
gyermeknek

Grafológia és kronobiológia tanácsadás – Bencsik Borbála

10:00 - 16:00 Felnőtt játszóház - közösségi játékok felnőtteknek
(társasjátékok, csapatépítő játékok, gombfoci, darts, asztalitenisz)

Szervezők: Aba Város Önkormányzata, Kultúr Közösségi Ház és Tanka János Városi Könyvtár