

## Vendég étkező

# Étlap

2019. július 15 - 2019. július 19

2019.07.15 Hétfő	2019.07.16 Kedd	2019.07.17 Szerda	2019.07.18 Csütörtök	2019.07.19 Péntek
<p><b>Zöldbableves tejfölös<sup>1,7,9</sup>, Rántott karfiol<sup>1,3,7</sup>, Párolt rizs, Tartármártás<sup>3,7,10</sup></b></p> <p>E: 1 872kcal Tel.zsír: 11,22g CH: 228,25g Só: 1,48g</p> <p>Zsír: 87,10g Feh.: 36,95g Cuk: 0,00g Ca: 105,30mg</p>	<p><b>Karalábéleves magyaros<sup>1,9</sup>, Lecsós sertés szelet<sup>1,9</sup>, Tarhonya<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 900kcal Tel.zsír: 1,94g CH: 99,00g Só: 1,87g</p> <p>Zsír: 38,75g Feh.: 36,59g Cuk: 0,00g Ca: 48,13mg</p>	<p><b>Burgonyafőzelék<sup>1,7</sup>, Tojásleves<sup>1,3</sup>, Sült kolbász</b></p> <p>E: 775kcal Tel.zsír: 13,23g CH: 62,84g Só: 3,45g</p> <p>Zsír: 44,69g Feh.: 29,28g Cuk: 0,00g Ca: 73,82mg</p>	<p><b>Frankfurti leves<sup>6,7,9</sup>, Alma, Vargabéles<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 851kcal Tel.zsír: 3,00g CH: 97,47g Só: 4,42g</p> <p>Zsír: 35,00g Feh.: 33,38g Cuk: 14,99g Ca: 203,70mg</p>	<p><b>Zöldségleves<sup>1,3,9</sup>, Temesvári pulykaragu <sup>1,7</sup>, Galuska<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 1 729kcal Tel.zsír: 3,57g CH: 249,12g Só: 4,66g</p> <p>Zsír: 45,57g Feh.: 71,68g Cuk: 0,00g Ca: 59,33mg</p>
<p>Energia: 1 871,76kcal Zsír: 87,10g Telített zsírsav: 11,22g Fehérje: 36,95g Szénhidrát: 228,25g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,48g Ca: 105,30mg</p>	<p>Energia: 899,51kcal Zsír: 38,75g Telített zsírsav: 1,94g Fehérje: 36,59g Szénhidrát: 99,00g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,87g Ca: 48,13mg</p>	<p>Energia: 775,26kcal Zsír: 44,69g Telített zsírsav: 13,23g Fehérje: 29,28g Szénhidrát: 62,84g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 3,45g Ca: 73,82mg</p>	<p>Energia: 851,37kcal Zsír: 35,00g Telített zsírsav: 3,00g Fehérje: 33,38g Szénhidrát: 97,47g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 4,42g Ca: 203,70mg</p>	<p>Energia: 1 729,18kcal Zsír: 45,57g Telített zsírsav: 3,57g Fehérje: 71,68g Szénhidrát: 249,12g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 4,66g Ca: 59,33mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt

15. gomba