

## Vendég étkező

# Étlap

2019. január 14 - 2019. január 18

2019.01.14 Hétfő	2019.01.15 Kedd	2019.01.16 Szerda	2019.01.17 Csütörtök	2019.01.18 Péntek
<p><b>Zellerkrémleves zsemlekockával--1,7,8,9, Rizseshús, Vegyesvágott, Banán</b></p> <p>E: 351kcal Tel.zsír.: 2,74g CH: 45,29g Só: 0,41g</p> <p>Zsír: 16,15g Feh.: 9,58g Cuk: 0,00g Ca: 62,93mg</p>	<p><b>Húsleves eperlevéllel1,3,9, Zöldborsófőzelék--1,7, Sertéspörkölt--</b></p> <p>E: 502kcal Tel.zsír.: 0,24g CH: 55,34g Só: 2,59g</p> <p>Zsír: 13,38g Feh.: 36,02g Cuk: 0,00g Ca: 114,05mg</p>	<p><b>Legényfogó leves7,9, Burgonyás tészta1,3, Csemege uborka</b></p> <p>E: 890kcal Tel.zsír.: 3,13g CH: 142,69g Só: 3,17g</p> <p>Zsír: 21,48g Feh.: 31,20g Cuk: 0,00g Ca: 109,90mg</p>	<p><b>Zöldbableves tejfölös1,7,9, Galuska1,3, Pörkölt szelet1</b></p> <p>E: 1 868kcal Tel.zsír.: 3,32g CH: 251,43g Só: 1,23g</p> <p>Zsír: 61,34g Feh.: 68,47g Cuk: 0,00g Ca: 41,45mg</p>	<p><b>Paradicsomleves ABC tészta1, Rántott halrudak1,4, Burgonyapüré7,8, Alma</b></p> <p>E: 1 087kcal Tel.zsír.: 2,98g CH: 141,58g Só: 1,67g</p> <p>Zsír: 39,42g Feh.: 38,00g Cuk: 9,99g Ca: 55,40mg</p>
<p>Energia: 350,85kcal Zsír: 16,15g Telített zsírsav: 2,74g Fehérje: 9,58g Szénhidrát: 45,29g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 0,41g Ca: 62,93mg</p>	<p>Energia: 501,82kcal Zsír: 13,38g Telített zsírsav: 0,24g Fehérje: 36,02g Szénhidrát: 55,34g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 2,59g Ca: 114,05mg</p>	<p>Energia: 890,34kcal Zsír: 21,48g Telített zsírsav: 3,13g Fehérje: 31,20g Szénhidrát: 142,69g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 3,17g Ca: 109,90mg</p>	<p>Energia: 1 867,87kcal Zsír: 61,34g Telített zsírsav: 3,32g Fehérje: 68,47g Szénhidrát: 251,43g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,23g Ca: 41,45mg</p>	<p>Energia: 1 086,62kcal Zsír: 39,42g Telített zsírsav: 2,98g Fehérje: 38,00g Szénhidrát: 141,58g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 1,67g Ca: 55,40mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt