

Vendég étkező

Étlap

2019. január 7 - 2019. január 11

2019.01.07 Hétfő	2019.01.08 Kedd	2019.01.09 Szerda	2019.01.10 Csütörtök	2019.01.11 Péntek
<p>Zöldborsóleves^{1,9}, Bakonyi pulyka tokány⁷, Orsó durum, Mandarin</p> <p>E: 409kcal Tel.zsír: 4,38g CH: 28,48g Só: 3,11g</p> <p>Zsír: 19,44g Feh.: 28,86g Cuk: 0,00g Ca: 94,29mg</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves^{1,6,7}, Sült csirke felsőcomb, Petrezselymes burgonya, Káposzta saláta</p> <p>E: 1 239kcal Tel.zsír: 4,46g CH: 160,17g Só: 0,61g</p> <p>Zsír: 61,74g Feh.: 42,80g Cuk: 47,86g Ca: 100,32mg</p>	<p>Karfiolleves magyaros^{1,3,7,9}, Bolognai spagetti sajt szóráttal^{1,3,7,9}, Narancs</p> <p>E: 1 222kcal Tel.zsír: 12,12g CH: 144,22g Só: 2,39g</p> <p>Zsír: 49,08g Feh.: 50,05g Cuk: 6,40g Ca: 528,68mg</p>	<p>Nyírségi gombocleves^{7,9}, Mákos nudli¹, Alma</p> <p>E: 1 133kcal Tel.zsír: 7,76g CH: 159,26g Só: 1,97g</p> <p>Zsír: 36,48g Feh.: 40,96g Cuk: 0,00g Ca: 496,32mg</p>	<p>Csurgatott tojásleves^{1,3}, Sárgaborsó főzelék ¹, Csirkecomb paprikásan combfiléből¹</p> <p>E: 1 243kcal Tel.zsír: 3,31g CH: 186,70g Só: 5,00g</p> <p>Zsír: 21,75g Feh.: 74,07g Cuk: 0,00g Ca: 170,48mg</p>
<p>Energia: 408,92kcal Zsír: 19,44g Telített zsírsav: 4,38g Fehérje: 28,86g Szénhidrát: 28,48g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 3,11g Ca: 94,29mg</p>	<p>Energia: 1 239,26kcal Zsír: 61,74g Telített zsírsav: 4,46g Fehérje: 42,80g Szénhidrát: 160,17g Hozzáadott cukor: 47,86g Só: 0,61g Ca: 100,32mg</p>	<p>Energia: 1 222,31kcal Zsír: 49,08g Telített zsírsav: 12,12g Fehérje: 50,05g Szénhidrát: 144,22g Hozzáadott cukor: 6,40g Só: 2,39g Ca: 528,68mg</p>	<p>Energia: 1 133,29kcal Zsír: 36,48g Telített zsírsav: 7,76g Fehérje: 40,96g Szénhidrát: 159,26g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,97g Ca: 496,32mg</p>	<p>Energia: 1 242,67kcal Zsír: 21,75g Telített zsírsav: 3,31g Fehérje: 74,07g Szénhidrát: 186,70g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 5,00g Ca: 170,48mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt