

## Vendég étkező

# Étlap

**2018. augusztus 27 - 2018. augusztus 31**

2018.08.27 Hétfő	2018.08.28 Kedd	2018.08.29 Szerda	2018.08.30 Csütörtök	2018.08.31 Péntek
<p><b>Zöldbableves magyaros<sup>1,9</sup>, Káposzta saláta répával, Burgonyás tészta<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 1 070kcal Tel.zsír: 1,45g CH: 197,77g Só: 2,30g</p> <p>Zsír: 16,86g Feh.: 32,23g Cuk: 19,98g Ca: 78,96mg</p>	<p><b>Petrezselymes rizs, Fasírt (csirke)<sup>1,3,6</sup>, Csemege uborka, Paradicsomleves ABC tészta<sup>1</sup></b></p> <p>E: 1 066kcal Tel.zsír: 2,46g CH: 174,64g Só: 5,07g</p> <p>Zsír: 28,37g Feh.: 28,46g Cuk: 9,99g Ca: 50,50mg</p>	<p><b>Erdei gyümölcsleves<sup>1,6,7</sup>, Sült csirke felsőcomb, Burgonyapüré<sup>7,8</sup>, Céklasaláta</b></p> <p>E: 1 026kcal Tel.zsír: 4,42g CH: 118,18g Só: 1,11g</p> <p>Zsír: 56,00g Feh.: 43,92g Cuk: 15,48g Ca: 95,53mg</p>	<p><b>Zöldségleves<sup>1,3,9</sup>, Hawai csirkemellragu<sup>1,3,7,9</sup>, főtt rizs</b></p> <p>E: 894kcal Tel.zsír: 1,33g CH: 145,85g Só: 4,28g</p> <p>Zsír: 13,05g Feh.: 40,41g Cuk: 4,24g Ca: 47,46mg</p>	<p><b>Hamis betyár leves<sup>9</sup>, Burgonyafőzelék<sup>1,7</sup>, Sült virsli<sup>6</sup>, Szilva</b></p> <p>E: 685kcal Tel.zsír: 2,23g CH: 69,38g Só: 6,42g</p> <p>Zsír: 33,81g Feh.: 22,23g Cuk: 0,00g Ca: 128,40mg</p>
<p>Energia: 1 069,58kcal Zsír: 16,86g Telített zsírsav: 1,45g Fehérje: 32,23g Szénhidrát: 197,77g Hozzáadott cukor: 19,98g Só: 2,30g Ca: 78,96mg</p>	<p>Energia: 1 066,07kcal Zsír: 28,37g Telített zsírsav: 2,46g Fehérje: 28,46g Szénhidrát: 174,64g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 5,07g Ca: 50,50mg</p>	<p>Energia: 1 025,88kcal Zsír: 56,00g Telített zsírsav: 4,42g Fehérje: 43,92g Szénhidrát: 118,18g Hozzáadott cukor: 15,48g Só: 1,11g Ca: 95,53mg</p>	<p>Energia: 893,78kcal Zsír: 13,05g Telített zsírsav: 1,33g Fehérje: 40,41g Szénhidrát: 145,85g Hozzáadott cukor: 4,24g Só: 4,28g Ca: 47,46mg</p>	<p>Energia: 685,47kcal Zsír: 33,81g Telített zsírsav: 2,23g Fehérje: 22,23g Szénhidrát: 69,38g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 6,42g Ca: 128,40mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt