

## Vendég étkező

# Étlap

**2018. augusztus 13 - 2018. augusztus 17**

2018.08.13 Hétfő	2018.08.14 Kedd	2018.08.15 Szerda	2018.08.16 Csütörtök	2018.08.17 Péntek
<p><b>Lebbencsleves<sup>1,3,9</sup>, Szőlő, Sóskamártás<sup>1,7</sup>, Főtt burgonya, Sült virsli<sup>6</sup></b></p> <p>E: 987kcal Tel.zsír.: 1,59g CH: 133,15g Só: 8,78g</p> <p>Zsír: 35,88g Feh.: 28,37g Cuk: 15,98g Ca: 207,11mg</p>	<p><b>Francia hagymaleves kenyérkockával --<sup>1,7,8</sup>, Csirkecomb paprikásan<sup>1</sup>, Galuska<sup>1,3</sup>, barack</b></p> <p>E: 1 576kcal Tel.zsír.: 3,63g CH: 226,56g Só: 8,68g</p> <p>Zsír: 50,26g Feh.: 44,92g Cuk: 0,00g Ca: 48,19mg</p>	<p><b>Párolt rizs, Tartármártás<sup>3,7,10</sup>, Húsgaluska<sup>1,3</sup>, Rántott karfiol<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 1 846kcal Tel.zsír.: 10,18g CH: 216,62g Só: 5,26g</p> <p>Zsír: 89,69g Feh.: 34,93g Cuk: 0,00g Ca: 87,55mg</p>	<p><b>Gombaleves magyarosan--<sup>1,3</sup>, Eszterházy pulykaragu<sup>1,10</sup>, Kuszkusz</b></p> <p>E: 838kcal Tel.zsír.: 2,24g CH: 134,96g Só: 3,98g</p> <p>Zsír: 19,80g Feh.: 25,76g Cuk: 2,00g Ca: 71,43mg</p>	<p><b>Karfiol krémleves levesgyönggyel<sup>1,3,7</sup>, kínai édes- savanyú csirkecsíkok, Rizi-bizi, Alma</b></p> <p>E: 912kcal Tel.zsír.: 2,49g CH: 139,50g Só: 1,53g</p> <p>Zsír: 17,23g Feh.: 42,67g Cuk: 3,18g Ca: 145,44mg</p>
<p>Energia: 987,37kcal Zsír: 35,88g Telített zsírsav: 1,59g Fehérje: 28,37g Szénhidrát: 133,15g Hozzáadott cukor: 15,98g Só: 8,78g Ca: 207,11mg</p>	<p>Energia: 1 575,91kcal Zsír: 50,26g Telített zsírsav: 3,63g Fehérje: 44,92g Szénhidrát: 226,56g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 8,68g Ca: 48,19mg</p>	<p>Energia: 1 846,43kcal Zsír: 89,69g Telített zsírsav: 10,18g Fehérje: 34,93g Szénhidrát: 216,62g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 5,26g Ca: 87,55mg</p>	<p>Energia: 837,96kcal Zsír: 19,80g Telített zsírsav: 2,24g Fehérje: 25,76g Szénhidrát: 134,96g Hozzáadott cukor: 2,00g Só: 3,98g Ca: 71,43mg</p>	<p>Energia: 911,70kcal Zsír: 17,23g Telített zsírsav: 2,49g Fehérje: 42,67g Szénhidrát: 139,50g Hozzáadott cukor: 3,18g Só: 1,53g Ca: 145,44mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt