

Vendég étkező

Étlap

2018. március 12 - 2018. március 16

| 2018.03.12 Hétfő | 2018.03.13 Kedd | 2018.03.14 Szerda | 2018.03.16 Péntek |
|---|---|--|--|
| <p>Zöldborsóleves⁻⁻⁻1,9, Céklasaláta, Tarhonyáshús⁻⁻⁻1,3, Alma</p> <p>E: 688,43kcal Tel.zsír.: 0,62g CH: 93,91g Só: 2,91g</p> <p>Zsír: 17,43g Feh.: 36,89g Cuk: 0,00g Ca: 113,59mg</p> | <p>BrokkolikréMLEVES zsemlekockával ⁻⁻⁻1,7,8, Fasírt (sertés)⁻⁻⁻1,3,6, Burgonyafőzelék⁻⁻⁻1,7</p> <p>E: 597,98kcal Tel.zsír.: 3,55g CH: 62,64g Só: 1,83g</p> <p>Zsír: 29,56g Feh.: 20,27g Cuk: 0,00g Ca: 92,29mg</p> | <p>Gyümölcs mártás^{6,7}, Piritott dara¹, Főtt hús, Köménymagleves zsemlekockával¹</p> <p>E: 766,32kcal Tel.zsír.: 1,54g CH: 99,80g Só: 2,83g</p> <p>Zsír: 23,36g Feh.: 37,33g Cuk: 9,99g Ca: 45,26mg</p> | |
| <p>Energia: 688,43kcal Zsír: 17,43g Telített zsírsav: 0,62g Fehérje: 36,89g Szénhidrát: 93,91g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 2,91g Ca: 113,59mg</p> | <p>Energia: 597,98kcal Zsír: 29,56g Telített zsírsav: 3,55g Fehérje: 20,27g Szénhidrát: 62,64g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,83g Ca: 92,29mg</p> | <p>Energia: 766,32kcal Zsír: 23,36g Telített zsírsav: 1,54g Fehérje: 37,33g Szénhidrát: 99,80g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 2,83g Ca: 45,26mg</p> | <p>Energia: 0,00kcal Zsír: 0,00g Telített zsírsav: 0,00g Fehérje: 0,00g Szénhidrát: 0,00g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 0,00g Ca: 0,00mg</p> |

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |