

Nők egészségéért, pár szó a mellrákról ...

Mi nők gondoskodunk a gyerekeinkről, családunkról, odafigyelünk barátainkra, de néha megfeledkezünk Önmagunkról...

MOST itt a lehetőség, hogy egy kicsit figyeljünk magunkra is!

Mindannyian ismerünk olyan barátnőt, rokont vagy szomszédot, aki végigcsinálta a kemoterápiát, túl van a mellműtéten.

Ilyenkor azt gondoljuk, hogy velünk ilyen nem fordulhat elő, és szaladunk tovább.

Pedig: a mellrák a nőket érintő leggyakoribb daganatos megbetegedés, 100 nő közül körülbelül 8-10-nek van hajlama erre a betegségre.

Mit tehetünk Magunkért?

Fontos a mammográfiás szűrővizsgálaton való rendszeres részvétel!

A szűrővizsgálatok keretén belül a 45 és 65 év közötti nők két évente névre szóló meghívót kapnak postán, pontosan megjelölve, mikor kell megjelenniük. A mammográfiás szűrővizsgálat a lakosság számára teljesen ingyenes.

Azon Nők esetében, akiknél a család érintett a betegségben, a szűrés még fontosabb! Panasz esetén bármikor elvégzik a vizsgálatot, két szűrés között is.

A rendszeres vizsgálat életmentő lehet, hiszen minél hamarabb derül fény egy daganatos elváltozásra, annál biztosabb, hogy teljesen meggyógyítható, és a beavatkozás kevésbé drasztikus a korai stádiumban felismert mellráknál.

**KÉRJEM ÉLJEN A LEHETŐSÉGGEL!
Időben felfedezett mellrák gyógyítható!**

Csapó Éva, szűrési koordinátor

Fejér Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály