

## Vendég étkező

# Étlap

2018. január 1 - 2018. január 7

2018.01.02 Kedd	2018.01.03 Szerda	2018.01.04 Csütörtök	2018.01.05 Péntek
<p><b>Erdei gyümölcsleves<sup>1,6,7</sup>, Borsos tokány<sup>1</sup>, Tarhonya<sup>1,3</sup>, Csemege uborka</b></p> <p>E: 895,03kcal Tel.zsír: 4,04g CH: 106,23g Só: 3,95g</p> <p>Zsír: 33,34g Feh.: 41,05g Cuk: 15,48g Ca: 89,87mg</p>	<p><b>Sült csirke felsőcomb, Burgonyapüré<sup>7,8</sup>, Májgaluskaleves<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 978,32kcal Tel.zsír: 3,45g CH: 96,06g Só: 1,85g</p> <p>Zsír: 61,71g Feh.: 41,96g Cuk: 0,00g Ca: 38,24mg</p>	<p><b>Mandarin, Alföldi gulyásleves<sup>9</sup>, Szilvászombóc<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 751,19kcal Tel.zsír: 1,21g CH: 119,17g Só: 4,08g</p> <p>Zsír: 17,33g Feh.: 27,66g Cuk: 0,00g Ca: 80,99mg</p>	<p><b>Sertés apró<sup>1</sup>, Bulgur<sup>1</sup>, Karfiollevés magyaros<sup>1,3,7,9</sup>, Vegyesvágott</b></p> <p>E: 1 057,84kcal Tel.zsír: 2,43g CH: 127,87g Só: 4,49g</p> <p>Zsír: 45,98g Feh.: 39,30g Cuk: 0,00g Ca: 103,83mg</p>
<p>Energia: 895,03kcal Zsír: 33,34g Telített zsírsav: 4,04g Fehérje: 41,05g Szénhidrát: 106,23g Hozzáadott cukor: 15,48g Só: 3,95g Ca: 89,87mg</p>	<p>Energia: 978,32kcal Zsír: 61,71g Telített zsírsav: 3,45g Fehérje: 41,96g Szénhidrát: 96,06g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,85g Ca: 38,24mg</p>	<p>Energia: 751,19kcal Zsír: 17,33g Telített zsírsav: 1,21g Fehérje: 27,66g Szénhidrát: 119,17g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 4,08g Ca: 80,99mg</p>	<p>Energia: 1 057,84kcal Zsír: 45,98g Telített zsírsav: 2,43g Fehérje: 39,30g Szénhidrát: 127,87g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 4,49g Ca: 103,83mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |  |
|---|--|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                            |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek    |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek   |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezámag és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                         |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                        |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűt                         |

## Vendég étkező

# Étlap

2018. január 8 - 2018. január 14

2018.01.08 Hétfő	2018.01.09 Kedd	2018.01.10 Szerda	2018.01.11 Csütörtök	2018.01.12 Péntek
<p><b>Petrezselymes rizs, Pulyka Sztroganov módra, Zöldborsóleves</b><sup>1,10,1,9</sup></p> <p>E: 815,66kcal Tel.zsír.: 2,05g CH: 138,57g Só: 3,51g</p> <p>Zsír: 18,64g Feh.: 16,90g Cuk: 0,14g Ca: 46,65mg</p>	<p><b>Kertészleves</b><sup>1,3,9</sup>, <b>Sárgaborsó főzelék</b> <sup>--1</sup>, <b>Sült virsli</b><sup>6</sup>, <b>Narancs</b></p> <p>E: 1 479,27kcal Tel.zsír.: 2,07g CH: 199,91g Só: 8,15g</p> <p>Zsír: 35,82g Feh.: 83,74g Cuk: 0,00g Ca: 319,05mg</p>	<p><b>Burgonyás tészta</b><sup>1,3</sup>, <b>Csemege uborka, Narancs, Bakonyi betyárleves</b><sup>1,7</sup></p> <p>E: 1 340,78kcal Tel.zsír.: 5,91g CH: 170,76g Só: 5,77g</p> <p>Zsír: 55,09g Feh.: 37,08g Cuk: 0,00g Ca: 194,54mg</p>	<p><b>Reszelt tészta leves</b> <sup>--9</sup>, <b>Székelykáposzta</b><sup>1,7</sup>, <b>teljeskiőrlésű kenyér</b><sup>1</sup></p> <p>E: 571,25kcal Tel.zsír.: 2,64g CH: 53,03g Só: 4,56g</p> <p>Zsír: 24,98g Feh.: 31,41g Cuk: 0,00g Ca: 200,94mg</p>	<p><b>Paradicsomleves ABC tészta</b><sup>1</sup>, <b>Petrezselymes rizs, Rántott halszelet, Joghurtos téli vitaminsaláta</b></p> <p>E: 916,28kcal Tel.zsír.: 2,05g CH: 161,61g Só: 1,18g</p> <p>Zsír: 19,36g Feh.: 17,35g Cuk: 9,99g Ca: 7,90mg</p>
<p>Energia: 815,66kcal Zsír: 18,64g Telített zsírsav: 2,05g Fehérje: 16,90g Szénhidrát: 138,57g Hozzáadott cukor: 0,14g Só: 3,51g Ca: 46,65mg</p>	<p>Energia: 1 479,27kcal Zsír: 35,82g Telített zsírsav: 2,07g Fehérje: 83,74g Szénhidrát: 199,91g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 8,15g Ca: 319,05mg</p>	<p>Energia: 1 340,78kcal Zsír: 55,09g Telített zsírsav: 5,91g Fehérje: 37,08g Szénhidrát: 170,76g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 5,77g Ca: 194,54mg</p>	<p>Energia: 571,25kcal Zsír: 24,98g Telített zsírsav: 2,64g Fehérje: 31,41g Szénhidrát: 53,03g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 4,56g Ca: 200,94mg</p>	<p>Energia: 916,28kcal Zsír: 19,36g Telített zsírsav: 2,05g Fehérje: 17,35g Szénhidrát: 161,61g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 1,18g Ca: 7,90mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt

## Vendég étkező

# Étlap

2018. január 15 - 2018. január 21

2018.01.15 Hétfő	2018.01.16 Kedd	2018.01.17 Szerda	2018.01.18 Csütörtök	2018.01.19 Péntek
<p><b>Bolognai spagetti sajt szóráttal<sup>1,3,7,9</sup>, Köménymaglevés zsemlekockával, Narancs</b></p> <p>E: 1 299,20kcal Tel.zsír.: 13,00g CH: 149,21g Só: 2,65g</p> <p>Zsír: 55,40g Feh.: 50,04g Cuk: 6,40g Ca: 500,58mg</p>	<p><b>Lecsós sertés szelet--, Csontleves cérnametélttel<sup>1,3,8,9</sup>, Bulgur, Alma</b></p> <p>E: 1 079,52kcal Tel.zsír.: 1,50g CH: 157,76g Só: 1,57g</p> <p>Zsír: 32,58g Feh.: 44,19g Cuk: 0,00g Ca: 117,34mg</p>	<p><b>Tökfőzelék<sup>1,7</sup>, Fasírt (sertés)<sup>1,3,6</sup>, Hamis betyár leves<sup>9</sup></b></p> <p>E: 591,98kcal Tel.zsír.: 3,10g CH: 45,38g Só: 3,02g</p> <p>Zsír: 37,37g Feh.: 18,39g Cuk: 0,00g Ca: 109,42mg</p>	<p><b>Rántott csirkemell filé, Rizi-bizi</b></p> <p>E: 628,67kcal Tel.zsír.: 2,05g CH: 100,48g Só: 0,40g</p> <p>Zsír: 18,09g Feh.: 10,71g Cuk: 0,00g Ca: 12,59mg</p>	<p><b>Paradicsomos húsgombóc<sup>1,3</sup>, Tört burgonya, Csirkeaprólek leves</b></p> <p>E: 896,64kcal Tel.zsír.: 1,71g CH: 110,52g Só: 4,41g</p> <p>Zsír: 37,07g Feh.: 28,87g Cuk: 14,99g Ca: 52,67mg</p>
<p>Energia: 1 299,20kcal Zsír: 55,40g Telített zsírsav: 13,00g Fehérje: 50,04g Szénhidrát: 149,21g Hozzáadott cukor: 6,40g Só: 2,65g Ca: 500,58mg</p>	<p>Energia: 1 079,52kcal Zsír: 32,58g Telített zsírsav: 1,50g Fehérje: 44,19g Szénhidrát: 157,76g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,57g Ca: 117,34mg</p>	<p>Energia: 591,98kcal Zsír: 37,37g Telített zsírsav: 3,10g Fehérje: 18,39g Szénhidrát: 45,38g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 3,02g Ca: 109,42mg</p>	<p>Energia: 628,67kcal Zsír: 18,09g Telített zsírsav: 2,05g Fehérje: 10,71g Szénhidrát: 100,48g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 0,40g Ca: 12,59mg</p>	<p>Energia: 896,64kcal Zsír: 37,07g Telített zsírsav: 1,71g Fehérje: 28,87g Szénhidrát: 110,52g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 4,41g Ca: 52,67mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt

## Vendég étkező

# Étlap

2018. január 22 - 2018. január 28

2018.01.22 Hétfő	2018.01.23 Kedd	2018.01.24 Szerda	2018.01.25 Csütörtök	2018.01.26 Péntek
<p>Rántott sajt<sup>1,3</sup>, Zöldséges rizs<sup>9</sup>, Tartármártás<sup>3,7,10</sup>, Zellerleves --<sup>1,9</sup></p> <p>E: 1 471,58kcal Tel.zsír: 9,42g CH: 169,25g Só: 2,88g</p> <p>Zsír: 75,72g Feh.: 22,49g Cuk: 0,00g Ca: 69,18mg</p>	<p>Tavaszi zöldségleves <sup>-1,3,9</sup>, Gyros csirkemellből <sup>--</sup>, Kuskusz, Tzatziki saláta <sup>--<sup>7</sup></sup></p> <p>E: 994,80kcal Tel.zsír: 3,64g CH: 133,06g Só: 2,46g</p> <p>Zsír: 25,69g Feh.: 53,01g Cuk: 0,00g Ca: 159,70mg</p>	<p>Rizseshús, Csemege uborka, Gulyásleves<sup>9</sup>, Körte</p> <p>E: 467,83kcal Tel.zsír: 2,07g CH: 34,77g Só: 6,95g</p> <p>Zsír: 28,48g Feh.: 21,33g Cuk: 0,00g Ca: 108,99mg</p>	<p>Zöldbabfőzelék<sup>1,7</sup>, Májgombóclevés<sup>--<sup>9</sup></sup>, Alma, Pulykasült</p> <p>E: 1 288,96kcal Tel.zsír: 2,13g CH: 210,87g Só: 3,84g</p> <p>Zsír: 20,94g Feh.: 70,26g Cuk: 0,00g Ca: 72,57mg</p>	<p>Erőleves cérnametéllel<sup>--<sup>1,3,9</sup></sup>, Csirkecomb paprikásan combfiléből<sup>1</sup>, Tarhonya<sup>1,3</sup></p> <p>E: 687,64kcal Tel.zsír: 2,28g CH: 103,43g Só: 3,24g</p> <p>Zsír: 22,97g Feh.: 17,37g Cuk: 0,00g Ca: 22,46mg</p>
<p>Energia: 1 471,58kcal Zsír: 75,72g Telített zsírsav: 9,42g Fehérje: 22,49g Szénhidrát: 169,25g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 2,88g Ca: 69,18mg</p>	<p>Energia: 994,80kcal Zsír: 25,69g Telített zsírsav: 3,64g Fehérje: 53,01g Szénhidrát: 133,06g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 2,46g Ca: 159,70mg</p>	<p>Energia: 467,83kcal Zsír: 28,48g Telített zsírsav: 2,07g Fehérje: 21,33g Szénhidrát: 34,77g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 6,95g Ca: 108,99mg</p>	<p>Energia: 1 288,96kcal Zsír: 20,94g Telített zsírsav: 2,13g Fehérje: 70,26g Szénhidrát: 210,87g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 3,84g Ca: 72,57mg</p>	<p>Energia: 687,64kcal Zsír: 22,97g Telített zsírsav: 2,28g Fehérje: 17,37g Szénhidrát: 103,43g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 3,24g Ca: 22,46mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfű

## Vendég étkező

# Étlap

2018. január 29 - 2018. február 2

2018.01.29 Hétfő	2018.01.30 Kedd	2018.01.31 Szerda	2018.02.01 Csütörtök	2018.02.02 Péntek
<p><b>Finomfőzelék<sup>1,7,9</sup>, Sült virsli<sup>6</sup>, Csurgatott tojásleves<sup>1,3</sup>, eper, ananász, barack, mango</b></p> <p>E: 537,43kcal Tel.zsír.: 0,96g CH: 41,76g Só: 5,67g</p> <p>Zsír: 29,78g Feh.: 23,39g Cuk: 0,00g Ca: 102,49mg</p>	<p><b>Császármorzsa(levárral) --, Alma, Legényfogó leves<sup>7,9</sup></b></p> <p>E: 447,82kcal Tel.zsír.: 2,65g CH: 66,74g Só: 0,69g</p> <p>Zsír: 14,73g Feh.: 10,44g Cuk: 21,72g Ca: 86,10mg</p>	<p><b>Pulyka gyros, Bulgur<sup>1</sup>, Tzatziki saláta --<sup>7</sup>, Zöldségleves--<sup>1,3,9</sup></b></p> <p>E: 753,40kcal Tel.zsír.: 3,12g CH: 127,70g Só: 5,30g</p> <p>Zsír: 19,50g Feh.: 24,56g Cuk: 0,00g Ca: 167,22mg</p>	<p><b>Frankfurti leves zöldségesen<sup>7,9</sup>, Rántott halrudak<sup>1,4</sup>, Burgonyapüré<sup>7,8</sup>, Alma</b></p> <p>E: 984,49kcal Tel.zsír.: 4,33g CH: 116,08g Só: 1,97g</p> <p>Zsír: 39,58g Feh.: 37,13g Cuk: 0,00g Ca: 165,59mg</p>	<p><b>Sertés apró<sup>1</sup>, Rizi-bizi, Fahéjas szilvaleves<sup>1,7</sup>, Csemege uborka</b></p> <p>E: 1 149,15kcal Tel.zsír.: 4,07g CH: 141,87g Só: 6,42g</p> <p>Zsír: 46,38g Feh.: 32,42g Cuk: 15,48g Ca: 109,29mg</p>
<p>Energia: 537,43kcal Zsír: 29,78g Telített zsírsav: 0,96g Fehérje: 23,39g Szénhidrát: 41,76g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 5,67g Ca: 102,49mg</p>	<p>Energia: 447,82kcal Zsír: 14,73g Telített zsírsav: 2,65g Fehérje: 10,44g Szénhidrát: 66,74g Hozzáadott cukor: 21,72g Só: 0,69g Ca: 86,10mg</p>	<p>Energia: 753,40kcal Zsír: 19,50g Telített zsírsav: 3,12g Fehérje: 24,56g Szénhidrát: 127,70g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 5,30g Ca: 167,22mg</p>	<p>Energia: 984,49kcal Zsír: 39,58g Telített zsírsav: 4,33g Fehérje: 37,13g Szénhidrát: 116,08g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,97g Ca: 165,59mg</p>	<p>Energia: 1 149,15kcal Zsír: 46,38g Telített zsírsav: 4,07g Fehérje: 32,42g Szénhidrát: 141,87g Hozzáadott cukor: 15,48g Só: 6,42g Ca: 109,29mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt