

**Éljünk egészségesen Abán!**

**TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1538**

Aba Város Önkormányzata az Új Széchenyi Terv keretében meghirdetett TÁMOP-6.1.2-11/1 kódszámú, Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok - lokális szintek elnevezésű pályázaton 10 millió forint vissza nem térítendő támogatásra vált jogosulttá. A projekt fizikai megvalósítása: 2013.09.01-2014.06.30.

Aba Nagyközség Önkormányzata a helyben élő lakosoknak szervez rendszeres sportolási lehetőséget, továbbá szerves részét képezi a helyi társadalmi élet szervezésének.

A program során 2 területet választottunk ki:

- Egészséges táplálkozás, illetve energiaegyensúly megtartása
- A rendszeres testmozgást elősegítő szabadidős programok megvalósítása

A program során az alábbi tevékenységeket valósítjuk meg:

- nem bentlakásos tábor (kézilabda és labdarúgás) - 2 db
- Bajnokságok: 2 db, mindkét bajnokság 3 fordulóból áll. A bajnokságokat a kispályás labdarúgás és a kézilabda önszerveződő csapatai számára szervezzük meg.
- Sportfoglalkozások: a projekt teljes időtartamában a helyi lakosok számára relaxációs gimnasztika szakkör szervezése.
- Egészségnap: 3 db. Az egészségnapok során a helyi és szakmában neves előadókat hívunk meg a helyi lakosokat érintő problémákkal kapcsolatos előadások megtartására. Különös figyelmet fordítunk arra, hogy ezeken a rendezvényeken egészséges élelmiszereket kínáljunk a résztvevők számára.
- Egészség hét: Több tématerületet összefogó, 3 napos rendezvénysorozat.

A projekt során a programokhoz kapcsolódóan szakértőket hívunk meg a szakmai színvonal biztosítása érdekében.

A projekt során eszközöket szerzünk be a programok infrastrukturális feltételeinek biztosítása érdekében.