

## Vendég étkező

# Étlap

**2019. március 4 - 2019. március 8**

2019.03.04 Hétfő	2019.03.05 Kedd	2019.03.06 Szerda	2019.03.07 Csütörtök	2019.03.08 Péntek
<p><b>Legényfogó leves<sup>7,9</sup>, Túrós tészta<sup>1,3,7</sup>, Narancs</b></p> <p>E: 1 064kcal Tel.zsír: 8,16g CH: 137,94g Só: 1,13g</p> <p>Zsír: 38,24g Feh.: 42,83g Cuk: 0,00g Ca: 260,16mg</p>	<p><b>Márgombóclevés<sup>--9</sup>, Gyümölcsmártás<sup>1,3,7</sup>, Főtt hús, Piritott dara<sup>1</sup></b></p> <p>E: 740kcal Tel.zsír: 3,71g CH: 94,62g Só: 1,81g</p> <p>Zsír: 22,79g Feh.: 36,64g Cuk: 9,99g Ca: 102,63mg</p>	<p><b>Magyaros burgonyaleves<sup>1,9</sup>, Sertéspörkölt<sup>--</sup>, Galuska<sup>1,3</sup>, Káposzta saláta</b></p> <p>E: 2 193kcal Tel.zsír: 3,04g CH: 309,63g Só: 5,51g</p> <p>Zsír: 68,99g Feh.: 71,78g Cuk: 19,98g Ca: 100,12mg</p>	<p><b>Tarhonyaleves <sup>--1,3,9</sup>, Sült csirke felsőcomb, Kukoricás rizs, Céklasaláta</b></p> <p>E: 1 305kcal Tel.zsír: 2,46g CH: 170,16g Só: 1,53g</p> <p>Zsír: 60,15g Feh.: 48,56g Cuk: 0,00g Ca: 63,98mg</p>	<p><b>Paprikás burgonya virslivel<sup>6</sup>, Csemege uborka, Kenyér ebédhez<sup>1,6</sup>, Ivólé</b></p> <p>E: 684kcal Tel.zsír: 0,98g CH: 89,89g Só: 6,52g</p> <p>Zsír: 24,43g Feh.: 22,55g Cuk: 0,00g Ca: 98,46mg</p>
<p>Energia: 1 063,64kcal Zsír: 38,24g Telített zsírsav: 8,16g Fehérje: 42,83g Szénhidrát: 137,94g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,13g Ca: 260,16mg</p>	<p>Energia: 740,08kcal Zsír: 22,79g Telített zsírsav: 3,71g Fehérje: 36,64g Szénhidrát: 94,62g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 1,81g Ca: 102,63mg</p>	<p>Energia: 2 193,05kcal Zsír: 68,99g Telített zsírsav: 3,04g Fehérje: 71,78g Szénhidrát: 309,63g Hozzáadott cukor: 19,98g Só: 5,51g Ca: 100,12mg</p>	<p>Energia: 1 304,95kcal Zsír: 60,15g Telített zsírsav: 2,46g Fehérje: 48,56g Szénhidrát: 170,16g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,53g Ca: 63,98mg</p>	<p>Energia: 684,22kcal Zsír: 24,43g Telített zsírsav: 0,98g Fehérje: 22,55g Szénhidrát: 89,89g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 6,52g Ca: 98,46mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt