

2019.02.18 Hétfő	2019.02.19 Kedd	2019.02.20 Szerda	2019.02.21 Csütörtök	2019.02.22 Péntek
Rántott leves zsemlekockával, Temesvári sertéstokány, Orsó durum  E: 585kcal Tel.zsír: 1,93g CH: 43,17g Só: 6,42g  Zsír: 35,09g Feh.: 23,35g Cuk: 0,00g Ca: 17,00mg	Bakonyi betyárleves <sup>1,7</sup> , Grizes tészta <sup>1</sup> , Lekvár öntetként, Mandarin  E: 1 065kcal Tel.zsír: 7,71g CH: 93,98g Só: 2,11g  Zsír: 67,59g Feh.: 17,41g Cuk: 16,29g Ca: 70,58mg	Paradicsomleves ABC tészta, Burgonyafőzelék <sup>1,7</sup> , Sertés apró <sup>1</sup> , Narancs  E: 1 039kcal Tel.zsír: 3,34g CH: 112,56g Só: 1,03g  Zsír: 48,52g Feh.: 33,08g Cuk: 9,99g Ca: 166,51mg	Zellerkrémleves zsemlekockával <sup>1,7,8,9</sup> , Rántott karfiol <sup>1,3,7</sup> , főtt rizs, Tartármártás <sup>3,7,10</sup>  E: 1 697kcal Tel.zsír: 11,33g CH: 206,44g Só: 1,52g  Zsír: 80,25g Feh.: 29,25g Cuk: 0,00g Ca: 131,71mg	Gulyásleves <sup>9</sup> , Túrógombóc <sup>1</sup> , Alma  E: 422kcal Tel.zsír: 1,73g CH: 38,16g Só: 1,13g  Zsír: 21,72g Feh.: 16,48g Cuk: 0,00g Ca: 66,79mg
Energia: 585,19kcal Zsír: 35,09g Telített zsírsav: 1,93g Fehérje: 23,35g Szénhidrát: 43,17g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 6,42g Ca: 17,00mg	Energia: 1 064,68kcal Zsír: 67,59g Telített zsírsav: 7,71g Fehérje: 17,41g Szénhidrát: 93,98g Hozzáadott cukor: 16,29g Só: 2,11g Ca: 70,58mg	Energia: 1 039,20kcal Zsír: 48,52g Telített zsírsav: 3,34g Fehérje: 33,08g Szénhidrát: 112,56g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 1,03g Ca: 166,51mg	Energia: 1 696,67kcal Zsír: 80,25g Telített zsírsav: 11,33g Fehérje: 29,25g Szénhidrát: 206,44g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,52g Ca: 131,71mg	Energia: 422,19kcal Zsír: 21,72g Telített zsírsav: 1,73g Fehérje: 16,48g Szénhidrát: 38,16g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,13g Ca: 66,79mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt