

## Vendég étkező

# Étlap

2018. december 3 - 2018. december 7

2018.12.03 Hétfő	2018.12.04 Kedd	2018.12.05 Szerda	2018.12.06 Csütörtök	2018.12.07 Péntek
<p><b>Frankfurti leves<sup>6,7,9</sup>, Túrós csusza szalonnával<sup>1,3,7</sup>, Alma</b></p> <p>E: 1 264kcal Tel.zsír.: 11,71g CH: 107,17g Só: 4,43g</p> <p>Zsír: 72,69g Feh.: 39,85g Cuk: 0,00g Ca: 304,30mg</p>	<p><b>Rántott csirkemell filé, Uborka saláta, Petrezselymes rizs, Brokkolikréml leves zsemlekockával --<sup>1,7,8</sup></b></p> <p>E: 856kcal Tel.zsír.: 3,59g CH: 146,50g Só: 1,63g</p> <p>Zsír: 21,20g Feh.: 12,99g Cuk: 19,98g Ca: 38,89mg</p>	<p><b>Csontleves cérnametéllel--<sup>1,3,8,9</sup>, Vagdalt pogácsa<sup>1,3,6</sup>, Zöldborsófőzelék--<sup>1,7</sup></b></p> <p>E: 635kcal Tel.zsír.: 1,33g CH: 51,48g Só: 1,34g</p> <p>Zsír: 35,87g Feh.: 27,57g Cuk: 0,00g Ca: 95,04mg</p>	<p><b>Zöldségleves--<sup>1,3,9</sup>, Paradicsomos húsgombóc<sup>1,3</sup>, Főtt burgonya</b></p> <p>E: 962kcal Tel.zsír.: 0,53g CH: 144,60g Só: 2,75g</p> <p>Zsír: 27,81g Feh.: 30,92g Cuk: 14,99g Ca: 101,29mg</p>	<p><b>Tojásleves<sup>1,3</sup>, Székelykáposzta<sup>1,7</sup>, Mandarin</b></p> <p>E: 578kcal Tel.zsír.: 4,27g CH: 35,71g Só: 3,36g</p> <p>Zsír: 32,99g Feh.: 32,65g Cuk: 0,00g Ca: 192,44mg</p>
<p>Energia: 1 264,04kcal Zsír: 72,69g Telített zsírsav: 11,71g Fehérje: 39,85g Szénhidrát: 107,17g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 4,43g Ca: 304,30mg</p>	<p>Energia: 855,99kcal Zsír: 21,20g Telített zsírsav: 3,59g Fehérje: 12,99g Szénhidrát: 146,50g Hozzáadott cukor: 19,98g Só: 1,63g Ca: 38,89mg</p>	<p>Energia: 635,14kcal Zsír: 35,87g Telített zsírsav: 1,33g Fehérje: 27,57g Szénhidrát: 51,48g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,34g Ca: 95,04mg</p>	<p>Energia: 961,74kcal Zsír: 27,81g Telített zsírsav: 0,53g Fehérje: 30,92g Szénhidrát: 144,60g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 2,75g Ca: 101,29mg</p>	<p>Energia: 578,39kcal Zsír: 32,99g Telített zsírsav: 4,27g Fehérje: 32,65g Szénhidrát: 35,71g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 3,36g Ca: 192,44mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt