

## Vendég étkező

# Étlap

2018. július 16 - 2018. július 20

2018.07.16 Hétfő	2018.07.17 Kedd	2018.07.18 Szerda	2018.07.19 Csütörtök	2018.07.20 Péntek
<p><b>Lecsós sertés szelet--, Csontleves cérnametélttel--<sup>1,3,8,9</sup>, Bulgur<sup>1</sup>, Őszibarack</b></p> <p>E: 1 066kcal Tel.zsír: 1,50g CH: 155,96g Só: 1,56g</p> <p>Zsír: 31,98g Feh.: 44,31g Cuk: 0,00g Ca: 108,88mg</p>	<p><b>Tökfőzelék--<sup>1,7</sup>, Fasírt (sertés)--<sup>1,3,6</sup>, Hamis betyár leves<sup>9</sup></b></p> <p>E: 601kcal Tel.zsír: 3,26g CH: 45,41g Só: 3,03g</p> <p>Zsír: 38,00g Feh.: 19,09g Cuk: 0,00g Ca: 111,62mg</p>	<p><b>Erdei gyümölcsleves<sup>1,6,7</sup>, Pulykahúsrizotto, Szilva</b></p> <p>E: 343kcal Tel.zsír: 3,82g CH: 36,70g Só: 3,04g</p> <p>Zsír: 19,40g Feh.: 4,06g Cuk: 15,48g Ca: 61,50mg</p>	<p><b>Paradicsomos húsgombóc<sup>1,3</sup>, Tört burgonya, Karalábéleves magyaros--<sup>1,9</sup></b></p> <p>E: 858kcal Tel.zsír: 0,94g CH: 116,62g Só: 2,32g</p> <p>Zsír: 31,29g Feh.: 26,22g Cuk: 14,99g Ca: 78,12mg</p>	<p><b>Rántott sajt<sup>1,3</sup>, Zöldséges rizs<sup>9</sup>, Tartármártás<sup>3,7,10</sup>, Karfiolleves magyaros--<sup>1,3,7,9</sup></b></p> <p>E: 1 484kcal Tel.zsír: 9,44g CH: 168,24g Só: 2,78g</p> <p>Zsír: 77,32g Feh.: 22,94g Cuk: 0,00g Ca: 66,22mg</p>
<p>Energia: 1 066,44kcal Zsír: 31,98g Telített zsírsav: 1,50g Fehérje: 44,31g Szénhidrát: 155,96g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,56g Ca: 108,88mg</p>	<p>Energia: 600,60kcal Zsír: 38,00g Telített zsírsav: 3,26g Fehérje: 19,09g Szénhidrát: 45,41g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 3,03g Ca: 111,62mg</p>	<p>Energia: 342,78kcal Zsír: 19,40g Telített zsírsav: 3,82g Fehérje: 4,06g Szénhidrát: 36,70g Hozzáadott cukor: 15,48g Só: 3,04g Ca: 61,50mg</p>	<p>Energia: 858,33kcal Zsír: 31,29g Telített zsírsav: 0,94g Fehérje: 26,22g Szénhidrát: 116,62g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 2,32g Ca: 78,12mg</p>	<p>Energia: 1 483,66kcal Zsír: 77,32g Telített zsírsav: 9,44g Fehérje: 22,94g Szénhidrát: 168,24g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 2,78g Ca: 66,22mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt