

Vendég étkező

Étlap

2018. július 9 - 2018. július 13

2018.07.09 Hétfő	2018.07.10 Kedd	2018.07.11 Szerda	2018.07.12 Csütörtök	2018.07.13 Péntek
<p>Petrezselymes rizs, Pulyka Sztroganov módra^{1,10}, Reszelt tészta leves --⁹, Szilva</p> <p>E: 819kcal Tel.zsír: 2,26g CH: 135,48g Só: 3,52g</p> <p>Zsír: 21,74g Feh.: 12,97g Cuk: 0,14g Ca: 35,44mg</p>	<p>Burgonyás tészta^{1,3}, Csemege uborka, Bakonyi betyárleves^{1,7}, Alma</p> <p>E: 1 312kcal Tel.zsír: 5,91g CH: 164,66g Só: 5,78g</p> <p>Zsír: 55,37g Feh.: 36,48g Cuk: 0,00g Ca: 117,08mg</p>	<p>Székelykáposzta^{1,7}, Kertészleves^{1,3,9}, Barack, teljeskiörlésű kenyér¹</p> <p>E: 668kcal Tel.zsír: 3,59g CH: 59,15g Só: 4,28g</p> <p>Zsír: 31,94g Feh.: 33,13g Cuk: 0,00g Ca: 225,15mg</p>	<p>Húsgaluskaleves^{1,3}, Gyümölcs mártás^{6,7}, Piritott dara¹, Főtt hús</p> <p>E: 858kcal Tel.zsír: 1,31g CH: 104,79g Só: 3,48g</p> <p>Zsír: 28,47g Feh.: 42,86g Cuk: 9,99g Ca: 49,79mg</p>	<p>Bolognai spagetti sajt szóráttal^{1,3,7,9}, Köménymagleves zsemlekockával¹, Körte</p> <p>E: 1 288kcal Tel.zsír: 13,00g CH: 148,51g Só: 2,64g</p> <p>Zsír: 55,41g Feh.: 49,32g Cuk: 6,40g Ca: 427,77mg</p>
<p>Energia: 818,77kcal Zsír: 21,74g Telített zsírsav: 2,26g Fehérje: 12,97g Szénhidrát: 135,48g Hozzáadott cukor: 0,14g Só: 3,52g Ca: 35,44mg</p>	<p>Energia: 1 312,34kcal Zsír: 55,37g Telített zsírsav: 5,91g Fehérje: 36,48g Szénhidrát: 164,66g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 5,78g Ca: 117,08mg</p>	<p>Energia: 668,49kcal Zsír: 31,94g Telített zsírsav: 3,59g Fehérje: 33,13g Szénhidrát: 59,15g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 4,28g Ca: 225,15mg</p>	<p>Energia: 857,62kcal Zsír: 28,47g Telített zsírsav: 1,31g Fehérje: 42,86g Szénhidrát: 104,79g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 3,48g Ca: 49,79mg</p>	<p>Energia: 1 287,62kcal Zsír: 55,41g Telített zsírsav: 13,00g Fehérje: 49,32g Szénhidrát: 148,51g Hozzáadott cukor: 6,40g Só: 2,64g Ca: 427,77mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt